

～沖縄にここに元気島より～

2013年
2月号
第97号

チャンプル通信

※チャンプルとは…もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→17.9度

「球春到来に想う」
2月になると、沖縄県民が心待ちにしている「プロ野球キャンプ」が始まります。僕が小さい頃は、2、3球団が訪れる程度でしたが、今では来ない球団が2球団となりました。期間中に雨が降ると、なぜか「申し訳ない」という気持ちになります。スタッフや友人たちに聞いても同じなので、たぶん、県民のほとんどが、そう思っており、これは「ホスピタリティが高い」という県民性」の影響だと思っています。経済効果も高く、昨年は約79億円。そして約28万人もの観客数があったそうです。毎年、いろんなチームの見学を楽しみつつ、いつも「今後、沖縄県はスポーツ立県として発展してゆくほうがいいのでは」と考えてしまっています。

年中温暖で、健康にいい食事や生活リズムが得やすく、また、受け入れる人たちも、けっこうフレンドリーな環境。世界一流のスポーツや健康専門機関（大学・病院など）も誘致し、プロ・アマ問わず、さらに、一般の方も治療や指導を受けられる。そうすれば、長期滞在型の宿泊はもっと増え、経済もさらに潤う。

もともと、基地や公共事業への経済依存度の高い沖縄。最近では、「公営ギャンブル施設をつくることで、経済を発展させよう」という話もよく聞きます。

是非はともかく、少なくとも、野球だけでなく、多くのスポーツ選手たちを身近に見ることができたり、それに関連する多くの仕事が増えたほうが、子や孫のために「つくりたい沖縄」だし、将来的に「誇れる沖縄」になるような気がします。



代表 本村 周一

沖縄にここに元気島

代表本村 ブログ

周ちゃん社長

検索

今月の元気な
ご長寿さん

宮里 盛善さん ●87歳（大正14年生まれ）

昔、田舎ではどこの家でもいろいろな家畜が飼われていました。なかでもニワトリやヤギの世話をするのは子どもたちの役目で、餌やりから草刈り、小屋の掃除と結構大変な労働でした。盛善さんもヤギの世話を任せてられて、学校から帰るとすぐに鎌を手に、餌になる草を刈りに近くの野原や山に行く毎日でした。食べつくすと、時にはヤギを引き連れ遠くまで餌の草を探しに行くのは難儀だったさあ、でもヤギも可愛がってくれる人をちゃんと分って、僕が学校から帰って来ると嬉しそうにメーメーと大声で合図したよと、昔を懐かしみながらニコニコ話す盛善さんは、まるで少年のようにイキイキ楽しそうです。



大好評！

ご紹介制度のご案内

ご紹介した方もされた方も
もらえる
プレゼント！

お客様の友人（同級生・茶飲み仲間・サークル仲間）をご紹介してください！

「紹介制度」はすでに「本商品※1」をご購入いただいているあなた様が、沖縄にここに元気島の商品を大切な方へご紹介下さり、その方が「本商品※1」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。



◀◀ チャンプルー
ウコン
93粒



◀◀ 生きる
フコイダン
150粒



◀◀ かるいっぽ
30粒



◀◀ にここに元気
ノミックス
100
900ml



◀◀ にここに元気
ノミックス
900ml

step1 あなた様

ご紹介したい大切な方に、あなた様のお名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます。

大切な方にお伝え下さい

- あなた様の
- お名前
 - ご登録のお電話番号

番号は
〇〇〇-〇〇〇〇



step2 ご紹介を受けられた方

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にここに元気島にお電話下さい。
☎0120-302-797
9:00~17:00（日曜・祝日を除く）

受注スタッフにお伝え下さい

「紹介されたんですけど・・・」

★ご紹介したあなた様の

- ご登録のお電話番号
- お名前

☆ご紹介を受けられた方の

- お名前
- お電話番号
- ご住所
- お誕生日
- ご注文商品

お電話
ありがとうございます

うん

うん

友達に紹介
されたん
ですけど・・・

※個人情報保護のための注意点

個人情報保護のために、必ずご紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からのみの受付となっております。

step3 ご紹介したあなた様、 受けられた方お二人様へ

JCB商品券
1,000円分を
プレゼント！

ご紹介を受けられる方は、初回購入時に必ず紹介された旨をお伝え下さい。購入後の紹介制度の適用は出来かねますので、お気をつけ下さい。下記の場合は、紹介制度の対象外とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

- ①ご紹介を受けられる方が、ご紹介者様と同住所にお住まいの場合。
- ②ご紹介を受けられる方、もしくはその方のご同居者様が、すでに当社にご登録頂いている場合。
- ③商品が「お試し商品※2」のみの場合

★「お試し商品※2」のみを購入後、「本商品※1」をご購入された場合は、紹介制度の対象となります。スタッフへ一声かけて下さい。

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

※1「本商品」とは、以下の5種類となります。

- ①チャンプルーウコン93粒
- ②生きるフコイダン150粒
- ③かるいっぽ30粒
- ④にここに元気ノミックス 100 900ml
- ⑤にここに元気ノミックス 900ml

※2「お試し商品」とは、以下の3種類となります。

- ①チャンプルーウコン45粒
- ②生きるフコイダン初回お試し半額
- ③かるいっぽ10粒

プレゼントの発送について

商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間～1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

とってもお得！
とっても便利！

ご愛用の方の93%
が利用されています！

定期お届け コース

特典1

割引価格にて
ご提供！

お二つ以上からはさらに割引率UP！
ご家族様でご愛用の方はとってもお得！

特典2

毎月自動的に
お届け！
手間いらず！

うっかり切らしてしまう心配もありません。

特典3

送料は
日本全国無料！

いくつ注文をいただいても送料全国無料。お一つからでももちろん送料無料で。

特典4

いつでもお休み・
解約ができます！

お届けする回数や期間にお約束はございません。次回お届け日の10日前までにご連絡ください。

特典5

節目ごとに
沖縄県産品の素敵な
プレゼントをお届け！

続けていただいているお客様には節目ごとに素敵なプレゼントをご用意しております。

ホームページもぜひ見てください！！

チャンプルーウコン

検索

生きるフコイダン

検索

かるいっぽ

検索

にここに元気島 スタッフブログ

検索

お問い合わせはコチラまで！
(株)沖縄美健 沖縄にここに元気島

フリー
ダイヤル



0120-372-698

フリー
FAX



0120-766-702

ニコゲン倶楽部

Nikogen Club

ご愛飲歴
1年1ヶ月

東京都 佐藤 稜子さま

ノン・ザ・プレミアム100
インドネシア産ノンジュース100%

昨年2月に肺癌の手術を受けました。

妹の紹介で手術直前から飲み始めましたが、術後の快復も良く、その後の体調も今現在では万全でノニのお蔭だと感謝しております。

本当に良い品に巡り会えた事を神様に感謝です。定期的に届けて頂けるので安心して愛用してます。数多く出廻っている健康食品の中でも全くの自然なのが嬉しいです。

今日で満78才になりました。毎日欠かさずノニを飲み続けて、いつまでも元気に長生きします。

佐藤様、この度はお便り頂きありがとうございます。お体の調子よくなれているとのこと、大変嬉しく思います。弊社の製品をご愛用いただき、良い品と言っていただきまして、スタッフ一同大変感謝いたしております。本当にありがとうございます。

78才はまだまだお若い年齢です。お体を大切にいつまでも元気でいて下さい。



佐藤 稜子

ご愛飲歴
4年1ヶ月

愛知県 N.Tさま

チャンプルーウコン

チャンプルーウコンには、お酒を飲むたびにお世話になっています。

お蔭で2日酔いもなく、スッキリとした朝を迎えられています。

これからも末永くよろしくお願い致します。

暮れから、年始めにかけて、何かとお酒を飲む機会も多かったかと存じます。「チャンプルーウコン」が役にたっていることを嬉しく存じます。春になれば、お花見も楽しみです。

こちらこそ、末永くお付き合いよろしくお願い致します。



N.T

ご愛飲歴
1年6ヶ月

愛媛県 保手浜 真三さま

ノン・ザ・プレミアム100
インドネシア産ノンジュース100%

ノニを飲みだして1年数ヶ月経ちますが、慢性胃腸炎、肺気腫、その他いろいろ病気をかかえていて、体質改善の為に飲んでます。おかげで呼吸が少し楽になりました。

ある雑誌にはノニにはかなりの薬効成分があり広範囲の傷病に有効だと紹介しています。

ノニの力を借りて早く体の毒を出して健康になりたいと思います。

これからもよろしく。

保手浜様いつもお世話になっております。ノンジュースには140種類以上の栄養成分が含まれております。ポリネシアでは「神からの贈り物」とよばれているそうですよ。保手浜様のご病気が改善されますことを願っております。



保手浜 真三

ご愛飲歴
3年

茨城県 Y.Wさま

かるいっぽ

整体をやっており、左ひじが痛くて飲んだら三ヵ月で治りました。

また、指の親指、五十肩、第一関節の指の違和感等々も完治しとても喜んでおります。

これからも予防の為に飲み続けたい。



Y.W様、かるいっぽの長いご愛用、誠にありがとうございます。ご自分の体の痛みをこらえて、人の体を癒すお仕事をしてこれたことに感動しました。

Y.W様の健康のお手伝いが出来た事、本当にうれしく思います。これからも「かるいっぽ」を続けてお飲みいただき、再発防止にお役立て下さい。



Y.W

ニコゲン倶楽部 元気な写真・お便り募集中!

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客さまからお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中でつけたちょっとした話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。



すべての
お便りの
あて先

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜95-6
(株) 沖縄美健 沖縄にニコゲン倶楽部
『チャンプルー通信「お便りコーナー」』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの
表面も
是非ご利用
ください。

～にニコゲン倶楽部からのご案内～

※通信記事リクエスト!

チャンプルー通信に載せて欲しい記事、とりあげて欲しい「モノ・コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。

※チャンプルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。

チャンプルーウコンをご利用のお客様に携帯ケースを「無くした」、「コフレタ」、「もう一つ欲しい」などご必要がありましたら遠慮なくお申し付けください。次回お届け時に同封させていただきます。

※お引越し予定のあるお客様へ

お引越しの際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(※郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698
フリーFAX ☎ 0120-766-702

商品お届け時に同封されております
「お客様の声ハガキ」をご利用ください。

1月から4月にかけて慶良間諸島は
ホエールウォッチングのベストシーズン!!
慶留間島モツアー客で賑わいます。



慶留間島

島データ

周長 4.9km
面積 1.15km²
人口 58人
(2010.3現在)

那覇市の西方約40kmの東シナ海に点在する慶良間諸島に「げるまじま」とインパクトの強い名前をもつ慶留間島があります。行政的には島尻郡座間味村に所属し、慶良間諸島の5つの有人島では一番小さな島。慶留間島は北を阿嘉島、南を外地島に挟まれていますが、現在はそれぞれ阿嘉大橋、慶留間橋で結ばれ気軽に行き来が出来ます。二つの橋から眺める美しいサンゴ礁に囲まれた海は、世界でも有数の透明度を誇り、何層にも重なるグラデーションブルーが輝いています。島を囲むサンゴ礁と砂浜はほとんど手つかずのままで、昔ながらの面影を残す集落では、珊瑚を積んで作った石垣、白い漆喰を塗った屋根に鎮座するシーサーのいろいろな表情が楽しめます。また、鯉漁発祥の地といわれる慶留間島で船頭主屋として財を成した高良家の住宅は琉球王国末期に建てられ国の重要文化財に指定されています。幼小中校が一つある小さな島全体が、国の天然記念物のケラマジカの生息保護地に指定されており、散歩していると出遭えることもあります。

島心

おきなわマラソン

沖縄ならではの個性的なマラソン大会

「きつと出会える人・夢・愛」を合言葉に開催されるおきなわマラソンは、日本陸連公認の大会で、競技マラソンをはじめ市民マラソン、一般や高校生を対象にした10kmロードレース部門を併設したマラソンの総合イベントです。沖縄本島中部の5市町村を走り抜けるコースは、アップダウンが多くタフであるにも関わらず、毎年多くの応募者で賑わいを見せます。その人気の秘密は何といってもコースの楽しさ。世界遺産にも登録されている「勝連城跡」をはじめ、海や緑など沖縄の自然を楽しむながら走ることが出来ること、さらに中部地域に大きく横たわ

る嘉手納基地もコースに含まれていることから、いつもは入ること出来ない基地の中を堂々と走れることなどが人気のポイント。さらに、治道から熱き声援やエイドステーションでのボランティアスタッフによるサービスもランナーにとって大きな魅力になっているようです。

今年の大会は2月17日午前9時スタート。途中4ヶ所に時間制限のための関門が設けられ、時間をオーバーするとその時点で終了となるランナーには厳しいルールもあります。が、いつもとちょっと違うマラソンを体験したい方にはオススメの大会です。

肝心 (ちむくろ)

沖縄の方言で「真心」の意味です。
「真心」は「肝」に宿っているのかもしれないネ!!「肝臓」をいたわって「真心」を育みましょう!!



医食同源 食はクスイムン

※沖縄の方言で「クスイ」は薬、「クスイムン」は薬になるものをいいます。昔から沖縄で大事にされてきた「医食同源」の思想のこと。

ポカポカぬくぬくと身体
の芯から
あたたまりますよ



材 料

豚肉.....300g
大根.....1/3本
人参.....1本
乾し椎茸.....4枚
揚げ豆腐.....2枚
かまぼこ.....1本
グリーンピース.....1缶
鰹だし汁.....4カップ
豚茹で汁.....1カップ
塩・しょうゆ.....各適量

- 1 豚肉はまるごと茹でて1cm角に切り、豚の脂気をとるために塩を振っておく。使うときに湯通しをするとあっさり上品になる。
- 2 大根、人参、戻した椎茸、かまぼこはすべて1cm角に切る。大根、人参は塩を入れて下茹でする。揚げ豆腐は油抜きしてから同様に切る。
- 3 鍋に鰹だし汁と豚の茹で汁を入れ、大根、人参、豚肉、椎茸を入れ柔らかくなるまで煮る。塩、しょうゆで味を調え、揚げ豆腐、かまぼこを加え、最後にグリーンピースをいれひと煮立ちする。

※豚肉の茹で汁はアクをしっかり取り除いたものを使用すること。



菅原 稜子

ヌンクレーグワ

理が多いのでしょうか。2月の平均気温が17.9℃もある亜熱帯の島沖縄には、鍋文化は育たなかったようで、沖縄独自の鍋料理はありませんが、寒い時に体を温めるために食べる「ヌンクレー」という料理があります。もともと中国料理の「暖鍋」からきたもので、ぬくぬくと温かいという意味です。そして、ご紹介の料理は「ヌンクレーグワ」。材料を大振りに切ったポリユミミなヌンクレーに対し、賽の目に切り揃えたのがヌンクレーグワで、「グワ」とは小さい、可愛らしいを表します。身体を温めるための料理というところ、こってり味を想像しますが、大根をメインに人参、豚肉や豆腐などが鰹だしをベースにしたすまし仕立てのさっぱりとヘルシーな味わい。また、「大根どきの医者いらず」ということわざがあるほど、冬場の大根は栄養価が高くお腹の調子をを整え、消化を良くする働きがあります。栄養バランスも良くコロコロと見た目も楽しいヌンクレーグワ、今晚のご夕食にいかがですか。

寒い毎日が続いていますが、県外の皆さまはやっぱりお鍋料理

お客様の作品

コーナー



大阪府 松山サダ子様の作品



年明け早々に素敵な贈り物が届きました。大阪府の松山様の手作りの作品がいっぱい。どれも、きれいで、細かく、丁寧に作られています。松山様の手先の器用さにはスタッフ一同驚かされ感心しております。早速飾らせていただきました。松山様いつもありがとうございます。



かつら

元気島 写真館



沖縄にここに元気島から徒歩3分程の所にある『東浜シーサー公園』です。ご覧のとおり、シーサーのデザインが可愛い大きな遊具がメインの公園です。子どもたちはシーサーの口から顔をのぞかせたり、大小の滑り台で遊んだりファミリーに人気の楽しい公園です。



江田

私の健康法



私の健康法は好きな音楽を聴きながらウォーキングすることです。大股に歩き、うでをブンブン振って、モデルさんになった気持ちで1・2・1・2♪音楽にのせて1時間30分ほど早歩きを続けます。歩き終わったあとは、ゆっくりストレッチして終了です。身体だけでなく気持ちもなんだかスッキリします。

適度な運動は、体の免疫を高めてくれるものです。自分に合った運動法を、今年はもうひとつ見つけて挑戦してみようかな・・・と考えています。



伊佐

わかれかな 沖縄クイズ

Q ムーチー（鬼餅）を作る日は旧暦のいつでしょうか？

- A. 旧11月3日
- B. 旧12月8日
- C. 旧12月31日
- D. 旧1月1日



わかれかな

もとむら 本村代表

「餅」の沖縄方言が「ムーチー」といい、餅粉に水を加えて練り、平たく長方形にして、サンニン（月桃）の葉に包んで蒸したものです。昔から沖縄では、ムーチーは、縁起のよい食べ物として言い伝えられています。旧暦のムーチーの日にかまどや仏壇、神棚などに供え、家族の健康を祈り、厄介払いをします。

2月のプレゼント

抽選で5名様に



『生しぼりしょうが湯』
30g×12袋

私が選びました!



みやけに 宮国

寒い日が続いていますね。今回は心も体もぽかぽかに温まる「生しぼりしょうが湯」を2箱セットでプレゼントいたします。国産しょうがを生のまましぼって濃縮し、黒糖で風味付けをされていて風邪予防にも最適です。春までもう一踏ん張り!!しっかり体を温めましょう。

ご住所・ご氏名・ご年齢・お電話番号をお書きになり、平成25年 3月10日 当日消印有効
下記のあて先までご応募ください。

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜 95-6
(株) 沖縄美健 沖縄にここに元気島「チャンブルー通信2月号プレゼント」係
ハガキに記入された住所・氏名・電話番号などの個人情報の取扱については
(株) 沖縄美健ではプレゼント当選者への賞品発送以外に使用いたしません。

★当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます★

スタッフ日記



今年も親戚や従兄弟たちで「模合（もあい）」を行います。

模合とは、同級生や仲間、親戚同士や会社などが、グループをつくり、一定額のお金を出し合い、そのお金を順番に受取るシステムで親睦を兼ねて開かれます。

今年の模合の幹事は私に決まりましたので、日程・場所決めからメンバーへの出席確認まで一番の年下ですが進めて行きたいと思います。年4回の集まりではありますが、親戚、従兄弟たちとの交流をどんどん深めていきます。



よねやま 米山

食べて元気！ 食べてキレイ！！

～あなたをニコニコ元気にするちょっとイイ話～

あなたの健康を応援します！

～和食=WASHOKU～

生活の欧米化が進み、核家族化が進み、日本にそもそもあった習慣や歳時が少しずつ忘れられつつありますが、それでも1年の始まり「お正月」には、皆さんそれぞれの想いがあり、習慣がある事と思います。古来からの歳時などは、現代社会にはそぐわないという方も多くいらっしゃると思いますが、そんな中でも古き良き文化を残そうという動きもあります。

和食を世界遺産に…

2012年、「和食=WASHOKU」を次の時代に残し伝えていこうと、政府がユネスコ(国連教育科学文化機関)へ、無形文化遺産への登録申請を行いました。登録の条件は、「美味しい」とか「古い歴史がある」という事ではなく、「その国・その地域の人たちが、自分達の文化として、残し伝えていきたいという気持ちを強く持っているかどうか」だと言われています。

2010年に、食の分野では初めて「フランスの美食術」「地中海料理」「メキシコの伝統料理」の3つが登録されました。

日本は、「和食 日本人の伝統的な食文化」というテーマで登録申し込みをしており、早ければ2013年秋にユネスコの政府間委員会で審査される予定です。



和食の特徴

では、そもそも和食にはどんな特徴があるのでしょうか？

専門家により話し合いでは、日本人の「自然を尊重する精神」が和食を作ったとして、大きく4つに整理されました。

まず、①食材の豊かさとその持ち味を生かす調理技術や道具。次に②栄養バランスが良い。そして、③自然の美しさを表現する盛り付けや空間を大切にすること。④年中行事(歳時)等と深い関係がある。という4点です。

特に、②の栄養バランスが良いというのは、主食のご飯に汁物を添え、おかずには魚や肉、豆腐や野菜を組み合わせた食事スタイルを指しており、このスタイルが、日本人が長生きで、太りすぎを防いできた理由だとして海外からも注目されています。主たるものが「ご飯」なので、おかずは「ご飯」より少なめというバランスです。これが、いくら「ご飯」を食べていてもおかずより少なく、おかずがメインになっているようであれば、「メインディッシュ」=西洋の食事スタイルになってしまうのです。お正月などの年中行事(歳時)の非日常では、自然の美しさ等を表現し、「食」を楽しみ愛でる心と、日常の主食があるという食事スタイルが和食の基本なのです。

和食への関心が薄れている、もしくは欧米スタイルが知らぬ間に当たり前になっている私達の食事スタイルを見つめなおすきっかけに、この無形遺産登録のニュースがなると良いと思うのです。

かしわばら ゆきよ
柏原 幸代

管理栄養士
食ライフデザイン株式会社 代表取締役
健康食育検定協議会 理事長

共立女子大学食物学科管理栄養士コース卒業後、流通業界で働きながらスポーツインストラクター養成スクールに通い、身体のことを学ぶと共に心身を鍛える。現在は、食ライフデザイン株式会社を設立し、栄養士の育成と栄養士の活動フィールドを広げる取り組みを行っている。



「おきなわのあれ?これなに?」

第4弾 「ちんすこう」

ちんすこうは琉球王朝時代から沖縄県で作られている**伝統的なお菓子**の1つで小麦粉、砂糖、ラードを主原料とした焼き菓子として知られています。

他の伝統菓子にはないビスケットのようなサクサクとした食感と、上品な甘さが人気のお菓子です。

琉球王朝時代は王族や貴族のみが、祝い事だけに食べるお菓子として珍重されていたそうです。いまや、**沖縄旅行のお土産**には、「ちんすこう」を買い求める人も多く、私たちも小さな頃から親しみのあるおやつでした。ひとくちに「ちんすこう」といっても様々なメーカーさんが取り扱っており、そ



こんにちは、まだまだ寒さが続く今日の頃ですが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか。

今回は、沖縄にここ元氣島でメガヒット更新中の「ちんすこう」についてご紹介します。



の味わいも様々です。

沖縄にここ元氣島が選んでお届けしている「**名嘉真製菓**」さんのちんすこうは甘さもちょうどよく、口の中に入るとほろりと溶けるのが特徴です。種類も豊富で楽しめる内容となっており、現在も、多くのご注文をいただいております。

いまや「ちんすこう」とは何ですか?というご質問よりも、お電話をくださるお客様方々の「沖縄旅行」の思い出話に花を咲かせております。

なかなか沖縄に行くことができない方は、是非「ちんすこう」を注文して、食べて、沖縄の風を感じてみることをおすすめします。

