

～沖縄にこにこ元氣島より～

チャンブルー通信

※チャンブルーとは… もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる、寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

2012年
9月号
第92号

今月の沖縄の平均気温→28.6度

小學生の頃、父が働いていた会社はまだ給与や賞与が現金支給でした。
「賞与袋の思い出」
給与や賞与の支給日の夜、父は、支給袋を母に手渡します。母と僕は、一緒に仏壇に手を合わせ支給袋をお供えするのがうちの習慣でした。子供からすると、袋にビッシリつまつたお金を目にする、「うわあ、父ちゃんつてすごいなあ。お金持ちだなあ。」と妙に、父の威厳を感じたものでした。

そして、袋の中から手渡されるお小遣いは、「父の大切な給料の中からもらっている。」という感覚が強く、無駄遣いせず、貯金箱に入れることが多かつたように思います。

ある時期から、父の会社も銀行振り込みの時代になり、給与明細だけが仮壇に供えられるようになります。厚みのある袋を見なくなり、紙切れ一枚だけがボタンと仏壇におかれ、しかも、以前のように、袋の中からお小遣いがもらえなくなると、子供心に、だんだんと、父の働いているありがたみを感じにくくなつた記憶があります。その体験があつたため、僕は、創業時には、給与も賞与も必ず現金支給していました。さすがに給与は、数年後から銀行振り込みに変わりましたが、賞与だけは、今でも現金支給です。大手企業や公務員並みの額とはいきませんが、多くのお客様のおかげで、今夏もなんとか賞与を支給できました。もちろん、賞与袋での現金支給です。

僕が小さなころに、父を「すごいなあ」と思えたように、スタッフが、家庭の中であらためて感謝してもらえるよう、また、子供たちが、「働く」ということの大しさやありがたさを肌で実感できるよう、時代に反して続いている、僕のスタッフに対する思いやりだと勝手に自負しています。



代表

本村 周一

沖縄にこにこ元氣島

代表本村 ブログ

周ちゃん社長

検索



玉那瀬 ヨシ子さん・89歳（大正12年生まれ）

子どもの頃からお祭りや賑やかなことが大好きで、「綱引」や「エイサー」の時期になると、血が騒いで太鼓の響きや掛け声にチムドンドン（心がドキドキ）していたそうです。見ているだけでは飽き足らず、飛び入り参加するなど積極的で負けず嫌いな性分のヨシ子さんは、負けてしまうと悔しくて悔しくてたまらなかったそうです。現在の楽しみは、ディサービスで行うレクリエーション。特に勝ち負けがはっきりしている競い合うゲームが大好きで、毎回ワクワクするとのことです。コスモスの花飾りをつけて微笑むヨシ子さんのおしおかなイメージからは想像できませんね。



大好評！ご紹介キャンペーーン

お客様の友人（同級生・茶飲み仲間・サークル仲間）をご紹介してくださいよ

「紹介制度」はすでに「本商品※1」をご購入いただいているあなた様が、沖縄にこにこ元氣島の商品を大切な方へご紹介下さり、その方が「本商品※1」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。



step1 あなた様

ご紹介したい大切な方に、あなたの名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます。

大切な方にお伝え下さい

あなた様の
●お名前
●ご登録のお電話番号



チャンブルー
ウコン
93粒

step2 ご紹介を受けられた方

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にこにこ元氣島にお電話下さい。0120-302-797
9:00~17:00 (日曜・祝日を除く)

受注スタッフにお伝え下さい

「紹介されたんですけど・・・」

★ご紹介したあなた様の

●ご登録のお電話番号

●お名前

☆ご紹介を受けられた方の

●お名前 ●お電話番号

●ご住所 ●お誕生日

●ご注文商品



※個人情報保護のための注意点

個人情報保護のために、必ず紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からの受付となっております。



生きる
フコイダン
150粒

かるいっぽ
30粒

にこにこ元氣
ノニジュース
100
900ml

にこにこ元氣
ノニ＆もろみ酢
ミックスジュース
900ml

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

※1 「本商品」とは、以下の5種類となります。

- ①チャンブルーUkon 93粒
- ②生きるフコイダン 150粒
- ③かるいっぽ 30粒
- ④にこにこ元氣ノニジュース 100 900ml
- ⑤にこにこ元氣ノニ＆もろみ酢ミックスジュース 900ml

※2 「お試し商品」とは、以下の3種類となります。

- ①チャンブルーUkon 45粒
- ②生きるフコイダン 初回お試し半額
- ③かるいっぽ 10粒

プレゼントの発送について

商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間～1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

とってもお得！ とっても便利！ ご利用の方の 93% が利用されています！

定期お届け コース

特典1

割引価格にて
ご提供！

お二つ以上からはさ
ざに割引率UP！
ご家族様でご愛用の
方はとってもお得！

特典2

毎月自動的に
お届け！
手間いらず！

うっかり切らして
しまう心配もあり
ません。

特典3

送料は
日本全国無料！

いくつ注文をいただ
いても送料全国無料。
お一つからでももち
ろん送料無料です。

特典4

いつでもお休み・
解約ができます！

お届けする回数や期間に
お約束はございません。
次回お届け日の10日前
までにご連絡ください。

特典5

節目ごとに
沖縄県産品の素敵な
プレゼントをお届け！

続けていただいているお客様
には節目ごとに素敵なプレゼント
をご用意しております。

ホームページもぜひ見てください!!

チャンブルーUkon

検索

生きるフコイダン

検索

かるいっぽ

検索

にこにこ元氣島

検索

お問い合わせはコチラまで！

(株)沖縄美健 沖縄にこにこ元氣島

フリー
ダイヤル 0120-372-698

フリー
FAX 0120-766-702



大阪府 松山サタ子様の作品

いつも素敵な作品を送って下さる、松山様です。松山様からのお手紙が届いたびに、「今日はどんな作品だろう」と心ウキウキしながら、封を開けております。今回は、「もぎり絵」の中に今話題のモノが…そう、「スカイツリー」が文字の中に隠れています。



かつら

お客様の作品コーナー



いつも素敵な作品を送って下さる、松山様です。松山様からのお手紙が届いたびに、「今日はどんな作品だろう」と心ウキウキしながら、封を開けております。今回は、「もぎり絵」の中に今話題のモノが…そう、「スカイツリー」が文字の中に隠れています。



こんにちは。夏の疲れがどっと出てくるところですが、皆さまいかがでしょうか? 秋は「食欲の秋」「運動の秋」「読書の秋」と過ごしやすい季節ですね。私の秋の過ごし方は、日差しの照りも柔らかになつた時間を利用して、ウォーキング!! そして、たくさん食べる! 普段、「食べなさい!」とまわりから言われるほど小食の私は秋になると食べるんです。栗、さんま、きのこ、かぼちゃ、どれもこれも私の大好物ばかりです。沖縄ではなかなか秋らしい風景は見られないものの、スーパーでは秋一色になるんですよ。私の健康法は、ワクワク心躍ることを考えることです。



いさ
伊佐

9月のプレゼント

抽選で
4名様に



吹きガラス匠工房の
『なみだストラップ』
サイズ幅×約1.5cm高さ
×約3.5cm



私が選びました!



よねやま
米山

涙型の素敵な手作りガラスストラップで、透きガラスの中に入ったカラーガラスが幻想的です。手作りの商品のため、色・形状など画像と多少異なる場合がございますので、あらかじめご了承の上ご応募くださいませ。また、工房では“吹きガラス”や“とんぼ玉作り”などが体験できるコース等もあります。“世界に1つだけのオリジナル”を作ることもできますよ♪

吹きガラス匠工房(石川本店)

〒904-1106 沖縄県うるま市石川伊波1553-279

TEL: 098-965-7550 FAX: 098-965-7551 営業時間: 9:00~18:00

ご住所ご氏名・ご年齢お電話番号をお書きになり、下記のあと先までご応募ください。

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜95-6

(株)沖縄美健 沖縄にこに元気島
『チャンブルー通信9月号プレゼント』係

ハガキに記入された住所・氏名・電話番号などの個人情報の取扱については
(株)沖縄美健ではプレゼント当選者への賞品発送以外に使用いたしません。

*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます★

新しいスタッフの紹介

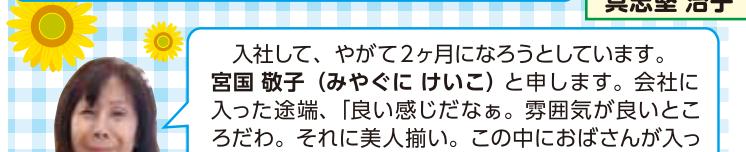


はじめまして。7月9日よりお世話になっております
具志堅 治子(ぐしけん はるこ)と申します。「シニア」な
のに、新入社員です。緊張の中、商品知識の習得やパソコン操作はスタッフの皆さんに丁寧に教えて頂き、感謝して
おります。

当社は、社長はじめ社員は、皆若く快活なので、私も
“チャンブルーウコン”を飲んで仲間入りしています。
1日でも早く、全国の皆様の健康作りにお役に立てたら
と思っておりますので、どうぞ、宜しくお願ひ致します。



ぐしけん はるこ
具志堅 治子



みやぐに けいこ
宮国 敬子

入社して、やがて2ヶ月になろうとしています。
宮国 敬子(みやぐに けいこ)と申します。会社に
入った途端、「良い感じだなあ。雰囲気が良いところだわ。それに美人揃い。この中におばさんが入つ
ていいのかしら?」と思いつつも、スタッフの皆様
が感じが良く、親切にしてくれますので楽しく働か
せて頂いています。

会長や社長、スタッフの皆様へ感謝しています。
商品も沖縄産で良い商品ばかりで、お客様にも自信
を持ってアピールできるので張り切っています。

今後とも、宜しくお願ひ致します。



スタッフ日記



こんにちは! お客様担当の砂川です。今回は、那覇から気軽に行ける無
人島「コマカ島」をご紹介致します。本島南部の知念半島からボートで20
分程のところにあるとても小さな島ですが、海の透明度は
抜群です。マリンスポーツや海水浴、島内探検も楽しめます。
島の反対側は遊泳禁止区域ですが、無人島ならではの景色が
楽しめます。海鳥と熱帯魚が棲む無人島は小さな楽園です♪



さながわ
砂川



元気島写真館



今回の元気島写真館は、沖縄のお盆風景です。沖縄のお盆は旧暦で
行われます。旧暦7月13日から15日のため、新暦では毎年違う日とな
り、今年は8月30日~9月1日の3日間です。仏壇には、たくさんの果物
やご馳走がお供えされます。お盆の初日を“ウンケー”といい、その日の
晩には“ウンケージューシー（沖縄風炊き込みご飯）”がお供えされま
す。また、お盆の時期にはいたるところから“エイサー”的太鼓の音や三味線の音楽が聴こえてきて、より一層沖縄ら
しい夜になります。一度、沖縄のお盆を経験するのも旅の
醍醐味かもしれませんよ♪



かつら

食べて元気! 食べてキレイ!!

~あなたをニコニコ元気にするちょっとイイ話~

あなたの健康を応援します!

~お米で熱中症対策?~

夏本番を迎える、暑い日が続くこれからの季節。熱中症対策として水分補給の大切さが色々なところから発信されています。一方で水分の取り方が過剰になり、かえって体調を崩している方も多くみられます。

熱中対策として、どのように水分を摂取するか…が今日のテーマです。

過剰な水分補給のデメリット

「のどの渇きを感じる前に水分補給が必要です」等の情報を得、一生懸命に水分補給をしている方が最近増えています。確かに体にとって脱水症状はよくない事です。しかし、本来私たちの体には、体内の水分量を一定にするための機能が備わっています。つまり水分が足りなければ尿の量を少なくし、水分が多くなれば尿の量を多くする…といった機能です。

しかし「熱中症対策」という事でかえって水分を取りすぎて、腎臓で尿を作る能力を超てしまわれる方が最近増えているようです。これは血液中のミネラルのバランスを崩し、かえって体調を悪くするケースも出てきます。

また暑い夏、ただでさえ食欲が落ちてくる中、水分補給を過剰にする事で胃液が薄まり、ますます胃腸の調子を崩される方も多いようです。

それでは、上手な水分補給をどう考えるのか?そこで「お米のチカラ」を少し見直したいと思います。

「おきなわのあれ?これなーに?」

第1弾 かりゆしウェアってなーに?

私達にここに元気島でもこの時期(4月から11月)は「かりゆしウェア」の着用が義務づけられています。沖縄では、外を歩けば「かりゆしウェア族」がたくさん見られます。初めて見た方は「え?これ、仕事に着てるの?」なんて思った方もいるのでは…。

まだまだ、かりゆしウェアをご存じでない方や、かりゆしウェアを知っているけど、アロハシャツと何が違うの?と疑問を持っている方もいるのではないでしょうか?実は、私もその分からない一人です。さあ、疑問を解いていきましょう。

かりゆしウェアの定義は県産品で沖縄らしさを表現したもの!



「かりゆしウェア」は夏に着用されるアロハシャツに似たシャツです。「かりゆし(嘉利吉)」とは沖縄方言で「めでたい」という意味を表します。アロハシャツを参考にして作られていますが、沖縄で縫製され、沖縄の伝統工芸の織物を模した柄や、ゴーヤーやシークワーサー、シーサーやハーリーといった沖縄独特の風物をモチーフにしたデザインとなっています。



お米のチカラ

上手な水分補給にお米?と思われる方も多いでしょう。まずお米を炊く工程を少し思い返してください。普通にお米を炊く場合、お米を洗い、水を加え加熱しますよね。

では、炊き上がる前に加えたお水はどこに消えたのでしょうか?炊いている途中に蒸気がかなりあがりますので、蒸発されると思われる方もいますが、実はお米の粒に水分が吸収されもっちりと炊き上がります。炊くときの水加減にもよりますが「ご飯」の半分は水分なのです。

このコラムでは、何度か「お米のチカラ」のお話をしましたが、「水分」という側面からお話しするのは初めてです。

お米をしっかり食べることは、実は水分補給にもなりますしエネルギー源にもなるわけです。ついついのど越しの良い麺類等に手が伸びる季節ではありますが、お米を上手に食事スタイルに取り入れる事も熱中症対策にも夏まで対策にもつながります。

今年も暑い季節が随分と長く続くと予想されています。冷たいものや水分の取りすぎで胃腸の調子が悪いな~と思ったら、是非、「お米のチカラ」を見直してみてください。



かしわばら ゆきよ 管理栄養士
柏原 幸代 食ライフデザイン株式会社 代表取締役
健康食育検定協議会 理事長

共立女子大学食物学科管理栄養士コース卒業後、流通業界で働きながらスポーツインストラクター養成スクールに通い、身体のことを学ぶと共に心身を鍛える。現在は、食ライフデザイン株式会社を設立し、栄養士の育成と栄養士の活動フィールドを広げる取り組みを行っている。



いさ

伊佐

こんにちは、今月から新しいコーナーを担当させていただきます。伊佐(いさ)と申します。どうぞ、黒糖くらいいあま~い目で、沖縄の紫外線くらいいしれいにて見守っていただければ嬉しいです。



沖縄サミットでも着用しました!

元は「沖縄シャツ」と言っていたそうですが、1990年に「かりゆしウェア」と改めました。**2000年の九州・沖縄サミットで各国首脳が着用してました。**今では、喪服として黒生地のものも作られており、葬儀や法事の際に礼服の代わりに着用することが認められています。

注目すべき新かりゆしウェア登場!

そして、最近注目すべき新かりゆしが出ました!ボロシャツのかりゆしウェアです。その名も「かりボロ」または「ぼろゅし」といいます。暑い沖縄には最適です。デザインもかっこよく、これら若者も着れる!と人気急上昇です。これで皆様も沖縄に遊びにこられた際に必ず見かけるアロハシャツのような「かりゆしウェア」を身近に感じていただけたでしょうか。

「ぼろゅし」のタグ
獅子が踊っているのがカワイイ!



バックスタイル