

# チャンプル通信

※チャンプルとは…もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

今月の沖縄の平均気温→21.5度

**「耳当て」**

小学生のころから、なぜか、「周りを楽しくさせよう」というサービース精神が強く、ひょうきん者でいようと努めていた自分がいます。そのおかげで、いつも人気者だったのですが、頑張りすぎて、一ストレスだったのでしょう。よく、お腹が痛くなり、朝、「学校に行きたくない」「だれとも会いたくない」と泣きながら母に訴えていました。そんなとき、母はいつも、僕のお腹に手を当て、ゆっくりさすってくれて、僕が落ち着くまで、そばにいてくれました。

そして、「どうしたの？気分が悪いの？」「学校でなにかあったの？」と優しく問いかけてくれました。僕は、特に答えを言うわけでもなく、また、母も答えを求めず、ランドセルをしょって、いつものように元気に学校にむかっていたように思います。

でも、数分たつと、ランドセルをしょって、いつものように元気に学校にむかっていたように思います。

患部に、手を当てること。」「手当て」の語源は、よく知られていますが、その行為に、愛情や思いやりという大事な処方箋が含まれているように思います。

また、今、子をもつて思うことは、母が僕にしてくれたように「聴いてあげる」「問いかけてあげる」ということの大事さです。

「手当て」ならぬ「耳当て」と勝手に命名します。もちろん、「耳当て」にも「あなたの気持ち分かっているよ」という愛情の処方箋が必要で、せわしく、なんとなく元気がない昨今、少し心に元気がない人も増えているようです。子供に限らず、大人にも「耳当て」をしてあげることに。

当社の商品をご愛用いただき、体も心も元気があなただからこそ、あなたの周りの方に、少し「耳当て」のおすそ分けをしてみませんか？それだけでも、世の中あかるくなるような気がします😊



代表 本村 周一

代表本村 ブログ

周ちゃん社長



新垣 光子さん ●85歳（昭和2年生まれ）

琉球大学の1期生で、卒業後は教職に就かれたインテリの光子さんですが、ご主人との出会いはロマンチック。ご主人は光子さんが小学生の頃の実習の先生で、大人になって町の本屋でばったり会い、その後、何度か会ううちにお互いに気になる存在になり結婚、3人の子宝に恵まれたそうです。それから光子さんは、ずーっと共働きで先生を続け、子育ても大変だったそうですが、今ではその子どもたちが親孝行してくれて幸せよとにっこり。若い人たちに伝えたいことは「平和・健康が一番大切です」ときりりとした先生のお顔になりました。

今月の元気なご長寿さん

## 大好評! ご紹介制度のご案内

お客様の友人(同級生・茶飲み仲間・サークル仲間)をご紹介してください♪

「紹介制度」はすでに「本商品\*1」をご購入いただいているあなた様が、沖縄にここに元気島の商品をご購入の方へご紹介下さり、その方が「本商品\*1」をご注文下さった場合、あなた様と大切な方に素敵なプレゼントをお送りする、とてもおトクな制度です。

ご紹介した方もされた方も  
おトク!!  
もらえる  
プレゼント!



**step1 あなた様**

ご紹介したい大切な方に、あなた様のお名前とご登録のお電話番号をお伝え頂きます。

**大切な方にお伝え下さい**

あなた様の  
●お名前  
●ご登録のお電話番号

番号は 〇〇〇-〇〇〇〇

**step2 ご紹介を受けられた方**

ご紹介を受けられた方から直接、沖縄にここに元気島にお電話下さい。☎0120-302-797  
9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

**受注スタッフにお伝え下さい**

「紹介されたんですけど・・・」

★ご紹介したあなた様の  
●ご登録のお電話番号  
●お名前

☆ご紹介を受けられた方の  
●お名前 ●お電話番号  
●ご住所 ●お誕生日  
●ご注文商品

※個人情報保護のための注意点  
個人情報保護のために、必ずご紹介を受けられたご本人、もしくはそのご家族の方からのみの受付となっております。

**step3 ご紹介したあなた様、受けられた方お二人様へ**

**JCB商品券 1,000円分をプレゼント!**

ご紹介を受けられる方は、初回購入時に必ず紹介された旨をお伝え下さい。購入後の紹介制度の適用は出来かねますので、お気をつけ下さい。下記の場合は、紹介制度の対象外とさせていただきます。誠に申し訳ございません。

①ご紹介を受けられる方が、ご紹介者様と同住所にお住まいの場合。  
②ご紹介を受けられる方、もしくはその方のご同居者様が、すでに当社にご登録頂いている場合。  
③商品が「お試し商品\*2」のみの場合

★「お試し商品\*2」のみを購入後、「本商品\*1」をご購入された場合は、紹介制度の対象となります。スタッフへ一声かけて下さい。

ご紹介された方のご購入商品が「お試し商品」のみの場合も、弊社からのちょっとしたプレゼントを差し上げております。

- ※1「本商品」とは、以下の5種類となります。
- ①チャンブルーウコン93粒
  - ②生きるフコイダン150粒
  - ③かるいっぼ30粒
  - ④にここに元気ノニジュース100 900ml
  - ⑤にここに元気ノニ&もろみ酢ミックスジュース900ml
- ※2「お試し商品」とは、以下の3種類となります。
- ①チャンブルーウコン45粒
  - ②生きるフコイダン初回お試し半額
  - ③かるいっぼ10粒

**プレゼントの発送について** 商品券プレゼントは、商品代金の入金確認が取れてからの発送となりますので、商品購入後、2週間~1ヶ月後のお届けとなる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

**定期お届けコース**

ご愛用の方の93%が利用されています!

とってもお得! とっても便利!

特典1 割引価格にてご提供!

特典2 毎月自動的にお届け! 手間いらず!

特典3 送料は日本全国無料!

特典4 いつでもお休み・解約ができます!

特典5 節目ごとに沖縄県産品の素敵なプレゼントをお届け!

ホームページもぜひ見てください!!

チャンブルーウコン

生きるフコイダン

かるいっぼ

にここに元気島 スタッフブログ

お問い合わせはコチラまで!

(株)沖縄美健 沖縄にここに元気島

フリーダイヤル ☎0120-372-698

フリーFAX ☎0120-766-702

# ニコゲン倶楽部

Nikogen Club

**ご愛飲歴 3年8ヶ月** 和歌山県 谷川 扶美子さま

**チャンプルーウコン**

ら2010年10月からのイデチ  
いんをメカ-のこのみした  
で表このうにチャンプルーに  
いいすおお店のおきやく  
さんにものませてあげてます  
4粒とアル-22はまたまた  
つたけのめたいと思ひます

谷川様、嬉しいお声ありがとうございます。当社のウコンは3種類のウコンを配合しており、1日3粒で飲みやすいと好評です。ちなみに私はお酒を飲む際は6粒に増やして飲んでますよ！毎日の健康の為にこれからもお続け下さい。



**ご愛飲歴 2年1ヶ月** 秋田県 M・Wさま

**ニセウコン**

今冬はいつになく底冷えのする年。寒さがさ  
るよう2月に入り、帯状疱疹の痛みがぶり返  
した。但、2日を朝60ml飲むようにした事  
あり、以前のよう激痛(息が出来ず、油汗がに  
みよなり)にはならず済み。ほっとしました。  
腫れも、分散して痛みが走っている為、パイン  
クリニックへ通院中です。一度も繰り返し、発疹  
は軽く済むのが、痛みだけが発症した部位  
で、これも一番初めの時に落ちました。早く暖かくなる  
といいなあ。飲用量を増やしたいのが、中々難しいのが現状

疲れがひどい時や、風邪を引いた時など、私を量を増やして飲んで調整しています。少し多めに飲むだけで、本当に良くなるので、ノニが効いているんだな〜って感じします。免疫力が下がると帯状疱疹も発症しやすくなりますので、毎日のニセジュースで健康を維持していただければ、お薬書ありがとうございます。



**ご愛飲歴 5ヶ月** 千葉県 M・Iさま

**かめつ**

おとば屋さんのおかみさんが、膝が痛いと言っていたので  
かるいっぽを1袋差し上げたいと思っています。かるいっぽを1  
袋飲みすぎたらいには、膝の痛みがとれて、これまで膝ま  
ずきが出来なかったのが出来るようになり、右の足の特に親  
指が痛くて力を入れるととても痛く歩くのが辛かったのが今  
では親指も痛まず普通に歩いています。  
先日も家族で高尾山に登ってきました。またこうして山登り  
も出来る嬉しです。本当にかるいっぽに巡り合えて喜んでお  
ります。膝の痛みで苦しんでいる人の気持ちがよく分かるの  
で、助けてあげたくて、おとば屋さんのおかみさんに、飲ませて  
あげたいと思います。

M・I様、痛みが軽くなったようで、本当に良かったですね。この痛みは経験した人ではないとわからないもの。沢山の皆様とお話しさせて頂く中で、強く実感しております。運動ができることは、体力の増強にもつながり、有意義な人生に直結しますので、これからも体の内側から外側から健康習慣をお続けくださいませ。山登りのご趣味とても素敵ですね。ぜひ、私達にもお話しお聞かせくださいませ。



**ご愛飲歴 7年** 大阪府 武田 一夫さま

**チャンプルーウコン**

毎回ウコンありがとうございます。ごさいます  
主人と2人で毎日飲んでます。  
体に良いので、今分けて3ヶ月  
長く飲んでると、2ヶ月分が  
2月に毎夜毎朝9粒に飲んで  
その分ウコンを2人で毎日1粒  
主人の体調が、14日エホのウコン  
せ、1ヶ月、でも2ヶ月元気で  
今月まで1日忘れた事は、ありません。本  
ころと5ヶ月分、1粒

武田様、ご夫婦でのご愛用ありがとうございます。ご夫婦での晩酌、仲の良いお2人の姿が目に見えます。そのお供にチャンプルーウコン、さぞく嬉しく思います。お2人ともお元気そうで何よりですが、くれぐれもお酒の飲み過ぎにはご注意ください。今後とも末永いお付き合いが出来ますことを願っております。



宮古島の航空運賃は格安！池間大橋から見るエメラルドブルーの海の美しさをぜひご賞覧ください。

## 島々めぐり

ウチナー

**池間島** いけまじま

**島データ**

周長	約10.1km
面積	約2.83km <sup>2</sup>
人口	約717人(2010.3現在)

宮古島の北西1.5kmに浮かぶ池間島は、カツオ漁を主とする遠洋漁業の盛んな小さな漁村の島でしたが、1992年に全長1425mの池間大橋で宮古島と結ばれ、市内中心地から車で約30分で行けるようになりました。以来、橋の両側に広がるブルーのグラデーションが光り輝く海を臨める絶好のロケーションは宮古島観光のマストポイントとして大人気。また、池間島の北東には毎年旧暦の3月3日前後の大潮にしか姿を現わさない「幻の大陸」と呼ばれる日本最大級のサンゴ礁群「八重干瀬」があり、島外から多くの観光客が潮干狩りやダイビングに訪れます。真っ白な砂浜に囲まれた池間島には、美しいビーチやロープを伝って降りていけないとどろき着けないビーチや秘密の入り口のビーチなど穴場スポットがたくさんあるようです。最高標高が28mしかない平坦な池間島の中央部には湿原が広がり、希少な生物が生息しているほか、渡り鳥の飛来地として県の鳥獣保護区に指定されているバードウォッチングの島は、独特な文化・風習を色濃く残し、民俗学的にも注目されています。

石垣島 ITU トライアスロン  
ワールドカップ2012

石垣島トライアスロン2012

## 世界のアイアンマンが挑む 石垣島のレース

各地のビーチで次々と海開きが宣言され、早くも初夏のような沖縄。本島からさらに南方に位置する石垣島では、日本におけるトライアスロンシーズンの開幕戦となる「石垣島 ITU トライアスロン ワールドカップ 2012」が4月22日に開催されます。

亜熱帯の自然が息づく石垣島の美しい風景と島の文化や歴史に触れるレースは、1996年から一般向けのトライアスロンと同時にワールドカップ大会が開催されるようになったことで今や、その人気は世界規模。この期間、小さな島は各国からやって来たアイアンマンたちの言葉が飛び交い、インターナショナルな雰囲気に包まれます。

エリート(ワールドカップ)とエイジリレー(一般参加の石垣島トライアスロン)の3つのカテゴリーに分けて行われるレースは、スリム1.5km、バイク40km、ラン10kmのコース設定で、リレーは3人で繋いで達成します。沿道からは島中から駆けつけてきた人々が熱いレースに惜しみない声援を送ります。

島中が沸き立つトライアスロン、一度体感してみませんか。

**肝心 (ちむく)**

沖縄の方言で「真心」の意味です。「真心」は「肝」に宿っているのかもしれないね!!「肝臓」をいたわって「真心」を育みましょう!!

## ニコゲン 元気な写真・お便り募集中!

**私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳**

お客さまからお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、生写真でも受付いたしております。お送りいただきましたお写真は随時、掲載させていただきます。

〒901-1304 沖縄県島尻郡那原町東浜95-6  
(株) 沖縄美健 沖縄にニコゲン元気島  
『チャンプルー通信「お便りコーナー」』係  
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキの表面も是非ご利用ください。

## ニコゲン 元気島からのご案内

※通信記事リクエスト!  
チャンプルー通信に載せて欲しい記事、とりあげ欲しい「モノ」・「コト」などがありましたら、ぜひぜひお教え下さい。

※チャンプルーウコン用の「携帯ケース」差し上げます。  
チャンプルーウコンをご利用のお客様で携帯ケースを「無くした」、「コワレタ」、「もう一つ欲しい」などご必要がありましたら遠慮なくお申し付けくださいませ。次回お届け時に同封させていただきます。

※お引越予定のあるお客様へ  
お引越の際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしまいますので、ご協力宜しくお願いします。(※郵便局のような自動転送はございません。)

お問い合わせはコチラまで!

フリーダイヤル ☎ 0120-372-698  
フリーFAX ☎ 0120-766-702  
ハガキ

商品お届け時に同封されております「お客様の声ハガキ」をご利用ください。

**医食同源 食はクスイムン**

※沖縄の方言で「クスイ」は薬、「クスイムン」は薬になるものをいいます。昔から沖縄で大事にされてきた「医食同源」の思想のこと。

爽やかな味を野菜とご堪能してください。

最近県外の方にも人気。お取り寄せ可能な味をご堪能してください。

**材料**

島らっきょう	300g
塩	小さじ2
かつお節	適量
しょうゆ	少量

島らっきょうの天ぷらもおいしいよー!

- 1 島らっきょうについて土を洗い流す
- 2 根と青い葉の部分を取り落とし、表面の薄皮をはぎ取り、綺麗に洗う
- 3 水気を切り、塩を振って軽くもみ、密閉容器に入れ冷蔵庫で一晩寝かす
- 4 軽く水洗いした島らっきょうを器に盛り、かつお節をたっぷり乗せて、しょうゆを少しかけたら出来上がり

※2~3時間漬けてしんなりした島らっきょうを炒め、かつお節をかけても美味。

春先から初夏にかけて出回る島らっきょうは、本土のらっきょうと品種は同じですが、形は小ぶりで細長くどちらかといえばネギに近いです。食べ方も甘酢漬けなどの保存食ではなく、天ぷらやチャンプルーなどで食しますが、素材の風味がシンプルに味わえる食べ方が浅漬け。生の島らっきょうに軽く塩を振って一晩寝かせ、かつお節を乗せお醤油をかけるだけで、シャキシャキとした歯応えとピリッとした辛みに、かつお節の香りが相性よく、ご飯にもお酒にもぴったりな一品。また、島らっきょうはビタミンB1の活性化を助け疲労回復に役立つアリシン、血液の凝固を防ぐアデノシン、食物繊維と優れた栄養素が多く含まれている優秀島野菜です。



## スタッフのおさめめお店



7ルメ編

朝食やランチで利用している、北中城のThe Rose Gardenを紹介します。沖縄在住のアメリカ人に人気のお店。結構レンタカーも見かけるので観光客の方にも人気かもしれません。コーヒーもお代わり自由、卵の焼き方も教えてくれるアメリカンブレイクファストの種類が豊富。特にシナモンが香る、甘すぎないフレンチトーストがオススメです。

**The Rose Garden**

北中城村字屋宜原165-1 TEL:098-932-2800

営業時間:8:00~00:00(LO23:00)



にしだ 西田

## スタッフ日記



沖縄県生まれのアーティスト。

名嘉睦稔の作品が鑑賞出来るミニミュージアムへ行ってきました。入館料金は、通常一般

500円、高校生以下300円なのですが、今回は、いつもお世話になっている城間税理士事務所の宮城さんより頂いたチケットで見ることが出来ました。一番印象深かったのは、『焰:ほむら』という闘鶏の版画で、今にも飛び出してくるような迫力には圧倒されました。会場内での写真撮影は厳禁ですので写真は、美術館の外観のみとなりました。そこでは、チケットがなくても、一部の作品を見て、ポストカード・マグカップ・Tシャツなどを購入することも出来るので、沖縄県北谷町に来た際には、是非、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



よねやま 米山

**BOKUNEN ART MUSEUM** ボクネン美術館  
北谷町美浜9-20 ミュージアム棟2階

## 本村代表の わかるかな 沖縄クイズ

Q 国道は右のような形ですが、県道はどんな形をしているでしょう。



- ① 三角形
- ② 正方形
- ③ 円
- ④ 六角形



もとむら 本村代表

## 4月のプレゼント 抽選で5名様に



『もずく餃子(12個入)』

『沖縄ゴーヤー餃子(12個入)』をセットで!!

沖縄の素材を使ったギョーザセット『もずく餃子(12個入)』『沖縄ゴーヤー餃子(12個入)』どちらも独特の食感で、美味しいですよ。私の息子もお気に入りです。『また食べたい!』の一言。美味しく、健康にも良い素材でおススメです。

ご住所・氏名・ご年齢・電話番号をお書きになり、下記のあて先までご応募ください。

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜 95-6  
(株)沖縄美健 沖縄にこにこ元気島  
『チャンプルー通信 4月号プレゼント』係

平成24年  
5月10日  
当日印刷有効

ハガキに記入された住所・氏名・電話番号などの個人情報の取扱については(株)沖縄美健ではプレゼント当選者への賞品発送以外に使用いたしません。

\*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます\*

## 元気島 写真館



春分すぎから4月中、沖縄の墓参り、清明祭(シーミー)という行事があります。シーミーとは家族や親戚で、自分達の門中墓に重箱とかオードブル、餅などを持ちよりにお供えし線香をあげて、打ちかび(あの世のお金)を燃やし先祖を供養します。その後、皆でお供えしたごちそうをいただきます。清明祭はピクニックのような感覚で行われ、親族の親睦の場にもなっています。



さかがわ 砂川

## 1月号プレゼント『泡盛干支ボトル』当選のお客様より嬉しいお声が届きました!



三重県  
塩谷様  
より

プレゼントを送って頂きましてありがとうございます。本当に立派で、来客の方もびっくりしています。私、沖縄が大好きです。写真左側のシーサーの置物も飾っています。お酒は一年間祀らせて頂き、お正月に飲ませてもらいます。

上手にお礼が申し上げられませんが、感謝申し上げます。スタッフの皆様、お元気で過ごして下さいませ。

塩谷様、お手紙にお写真、お喜びのお声とありがとうございます。玄関に飾っていただいたんですね。すごくステキです。来年のお正月には美味しい泡盛でお祝い。楽しみですね。塩谷様とは7年以上のお付き合い、今後とも末永いお付き合いが出来ますことを願っております。



えだ 江田

# 食べて元気! 食べてキレイ!!

～あなたをニコニコ元気にするちょっとイイ話～

## あなたの健康を応援します!

「トマト」…今年に入ってからトマトを意識して買うようになった方、いませんか?とある研究データの発表により、トマトやトマトジュースが、スーパーでなかなか手に入らない時期が続きました。

「トマト」だけでなく、私たちは「身体によい」という効果を聞くと、つつい試したくなります。「紅茶きのこ」や「カスピ海ヨーグルト」など、過去にも様々なものが取り上げられ、ブームになっています。今回は以前にも少し触れた野菜ジュースの実力や野菜の選び方について、改めてお伝えしたいと思います。

### 野菜ジュースの実力

とある研究データが発表された後、特に店頭から消えた商品が「トマトジュース」。トマトジュースが完売で、代わりに野菜ジュースを買って飲み始めたという方も、私の周りに数名いました。

さて、健康的なイメージのあるこの「野菜ジュース(トマトジュースも含む)」は、本当に私たちの健康の為に、欠かせないものなのかどうか?を少し考えたいと思います。野菜ジュースは製造過程によって異なる場合もありますが、その大部分が「野菜の絞り汁」です。しかし大切な食物繊維やミネラルなどの水に溶けにくい栄養素は「搾りかす」の方に多く含まれます。また、沈殿を防ぐため酵素処理や、配送コストを下げる工夫の濃縮還元飲料にするために加熱処理などが行われているケースが非常に多いのです。

また、飲みやすくする為の工夫として、果汁が含まれていたり、塩分が入っていたりもします。身体に有効な栄養素が含まれていても、そ

のほかの大切な栄養素が含まれていないのであれば、もったいないですし、塩分や糖分をあまり意識せずに摂ってしまうのも、あまり良いとは思いません。できれば、野菜ジュースやトマトジュースなどは、野菜の代わりとして飲むのではなく、野菜が食べられないときの代用品として位置づける事がよいと思います。

### トマトは身体を冷やす?

さて、ブームになっている「トマト」ですが、いまや店頭で一年中並んでいますので、「旬」を意識する事も少なくなっているかと思いますが、トマトの旬は「夏」です。夏が旬の食材には、実は身体を冷やす作用があります。冬が旬の食材は身体を温める作用。

秋が旬の食材は、寒い冬に備えて身体に熱やエネルギーを蓄えやすくする食材。そして、待ち遠しい春が旬の食材は、寒さで縮こまった身体を、苦味やエグミなどで、キリッと目覚めさせる食材が多くなるのです。「○○」という栄養素が含まれているという事だけでなく、季節に合わせた旬の野菜を食べる事も健康には大切です。冷え性がなかなか改善しない方が、今この時期にあえて「トマトを一日〇個食べる!」とノルマにしない方が得策です。

また、できれば色の濃い野菜を選びましょう。野菜の色には食物由来の身体にいいとされる成分が含まれているケースが多く、パワーがあります。栄養成分だけを気にせず、健康のための食選力を、皆さんにはつけて欲しいと思います。



かわばら ゆきよ 管理栄養士  
食ライフデザイン株式会社 代表取締役  
健康食育検定協議会 理事長

共立女子大学食学科管理栄養士コース卒業後、流通業界で働きながらスポーツインストラクター養成スクールに通い、身体のことを学ぶと共に心身を鍛える。現在は、食ライフデザイン株式会社を設立し、栄養士の育成と栄養士の活動フィールドを広げる取り組みを行っている。



## 新商品のご案内

※下記価格はすべて税込価格となっております。

3月より海外産のノニを使用した『ノニジュース』2アイテムを販売いたしております。原料となるノニの産地はインドネシアです。農薬は不使用。現地での生産管理に関しても信頼のおける工場に委託しております。また「味」に関しても、今までの沖縄県産ノニジュースに近いものでございます。皆様のご健康にお役立ち出来ますことを願っております。



『にこにこ元気  
ノニジュース100』  
容量/900ml (約1ヶ月分)  
**3,200円** (税込)  
送料別途…525円

定期お届けコース  
毎月1本 **2,720円** (送料無料)  
15%割引! (通常価格3,200円)

毎月2本 **5,120円** (送料無料)  
20%割引! (通常価格6,400円)

最大**35%OFF**

まとめ買いコース  
6本 **14,400円** (送料無料)  
25%割引! (通常価格19,200円)

12本 **26,880円** (送料無料)  
30%割引! (通常価格38,400円)



『にこにこ元気  
ノニ&もろみ酢  
ミックスジュース』  
容量/900ml (約1ヶ月分)  
**2,800円** (税込)  
送料別途…525円

定期お届けコース  
毎月1本 **2,380円** (送料無料)  
15%割引! (通常価格2,800円)

毎月2本 **4,480円** (送料無料)  
20%割引! (通常価格5,600円)

最大**35%OFF**

まとめ買いコース  
6本 **12,600円** (送料無料)  
25%割引! (通常価格16,800円)

12本 **23,520円** (送料無料)  
30%割引! (通常価格33,600円)