

チャンブルー通信

※チャンブルーとは… もとは「混ぜ合わせる」という意味の沖縄方言。様々な歴史を背景に、沖縄の人々が培ってきた異なる文化を受け入れる
寛大な心や、様々なものを「混ぜ合わせ」、さらに良いものに発展させていく沖縄独自の融合文化のことをいいます。

<http://www.okinawanikogenkijima.jp/> チャンブルーウコン 検索

今年は、ぜひ家族で旅行を実現させたいです。



代表 本村 周一

このコーナーは皆様に少しでも「心」を伝えたいと思い、手書きでございます。乱筆・乱文、ご了承ください。

我謝須美子さん 91歳（大正7年5月生まれ）

那覇市出身。来る忘年会にハーモニカ演奏を披露する須美子さん。初めてハーモニカを手にしたのは、14歳の頃で、その音色が気に入り、何曲も演奏できるようになるほど上達したそうです。しかし、結婚して子育てや生活に追われ、ハーモニカからすっかり遠ざかっていたそうです。今回、お誕生日祝いにハーモニカをプレゼントしたお友達と一緒に、ハーモニカ演奏で、忘年会を盛り上げたいと、毎週木曜日の午後は猛特訓中です。成果が楽しみですね。



今年は、ぜひ家族での旅行を実現させたいです。

そのため、連休や土日とも合わせて、ぜひ長期休暇をとって、「家族や友する人のために使う休日」にしてほしいという前提です。

以前は、経営者として、「休暇」に対して、良いイメージを持っていましたが、子供が生られてから、「一番身近な存在である家族を大事にできないのではないか」と、最近、思えるようになりました。

今のような市場環境の折、自分自身も大きな決断とチャレンジですか、ここ数年のスタッフたちの「仕事への意欲や質」が非常にレベルアップしており、きっと、この意味で他人であるお客様や、お取引先様との仕事仲間も本当に、心から大事にできています。

「会社からのお年玉」か、よりよいサービスに結びつくと確信して実行したいと思います。

「様々な絆がより広く、より深く築かれる」とワクワクしながら、一年が始まりました。

あなた様をはじめ、ご縁を頂いている皆様にも、それぞれ、素晴らしい「絆」の生まれます。

一年となりますよう心より祈念申上げます。

「スタッフへのお年玉」

2010年
1月号
第60号



今月の「ご来社ありがとう！」

東京都の木村さんファミリー！

東京都の木村さんファミリー！もう4年に渡って沖縄にこにこ元気島の商品をご愛用いただいてあります。以前、日光へ家族旅行した時の写真を送って下さいました。お孫さんと愛犬ブーちゃんの表情が何ともいえない愛らしさです♪木村様、これからもご家族仲良く、健康にお過ごし下さいね！

伊礼

にこげん
Nikogen Club
俱楽部

さすがウコンと感謝しています。

埼玉県 Y・Cさま

こんちは。インフルエンザが流行っていますが、みなさんは大丈夫ですか？私は、おかげ様でウコンを飲んでから風邪もひかずたびたび出ている湿疹もほとんど出なくなり、さすがウコンと感謝しているのですが、朝の日覚めはいいし一日酔いがなくなりました。飲み過ぎには注意ですが、これからも健康に気をつけます。

毎日お酒を飲んでいるのでウコンを飲み始めたのですが、朝の日覚めはいいし一日酔いがなくなりました。飲み過ぎには注意ですが、これからも健康に気をつけます。いつもありがとうございます。

Y・C様、お便りありがとうございます。ウコンは古くから美容・美肌用の塗り薬としても用いられていますので、お肌のトラブルも改善されたのかもしませんね。お酒も飲みすぎは身体に良くないですが、ウコンを飲んで美味しいお酒も楽しんでくださいね。

腰が楽になつてきました。

鳥取県 A・Hさま

今回、ノニミツクスジュースを初めて飲みました。思ったより飲みやすかったです。最近、腰が痛い事がよくありました。ノニミツクスを飲んでからは、かなり楽になつてきました。他にも効果があるような感じがします。花粉症なのでその効果がどうなのか少し楽しみな気持ちです。



A・H様、愛飲ありがとうございます。「今はましい！」とお思いの方が多いいらっしゃいます。美味しいのは確かですが（笑）でも、A・H様のように体に良い変化を感じる方が多くいらっしゃいます。アレルギーの改善もできるといいですね。結果を楽しみにしております。今後ともよろしくお願いします。

にこにこ元気な写真・お便り募集中！

私の孫自慢・あなたの好きな言葉・あなたの住む町の風景・健康川柳

お客様からお寄せいただいたお便りを紹介するコーナーです。日々の暮らしの中で見つけたちょっといい話や感動したことなどを教えてください。また、お客様の可愛いお孫さんや町の風景写真なども大歓迎です。お便りが採用された方には沖縄のささやかなプレゼントをご用意しています。お申し込みの際はお客様のお名前、お孫さんのお名前、年齢、性別を書いて、所定の内容を記載、画像データを添付し、下記までお送りください。なお、メールでも受付いたします。

お送りいただきましたお写真は随時、もれなく掲載させていただきます。

すべての
お便りの
あて先

〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株) 沖縄美健 沖縄にこにこ元気島
『チャンブルー通信「お便りコーナー』係
E-mail info@nikonikogenki.com

ご注文ハガキ
の表面も
是非ご利用
ください。

にこにこ元気な
にこげん
Nikogen Club
俱楽部

さすがウコンと感謝しています。

埼玉県 Y・Kさま

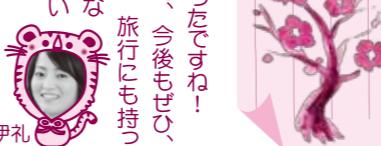
もう4年のお付き合いになります。ウコンは高血圧の服用がありますので動脈硬化の予防にもお勧めです。また食物繊維が含まれていますので便秘解消にも効果あります。これからもチャンブルーウコンを飲んで健康で元気に過ごしてくださいね。

Y・K様、長らくのご愛用ありがとうございます。もう4年のお付き合いになります。ウコンは高血圧の服用がありますので動脈硬化の予防にもお勧めです。また食物繊維が含まれていますので便秘解消にも効果あります。これからもチャンブルーウコンを飲んで健康で元気に過ごしてくださいね。

旅行用携帯ノニミツクスがほしい。

埼玉県 K・Mさま

娘が取り寄せてくれたノニミツクスを飲んでいます。4日目くらいから五十肩の症状で肩や腕が痛がったのがなくなり、とても調子が良いので妹や嫁いだ娘にも見本を送ると、みんな飲み始め体調がいいと喜んでいます。先日2泊3日の旅行をしたのですが、その間ノニミツクスを飲む事が出来なくてちょっと疲れを感じました。そこで小さいドリンク剤を作つて頂ければ旅先でも飲めて疲れも取れ、助かると思うのですが、何とか考えて頂けないでしょうか。



K・M様、肩の痛みが和らぎ、本当に良かつたですね！ノニには鎮痛作用もあると言われているので、今後もぜひ継続して飲むことをオススメします。また、旅行にも持つていける小さいドリンク剤を希望との貴重なお声は、今後の商品開発へ活かしていきたいと思います。ありがとうございます。

動脈硬化の予防にも役立っています。

大阪府 Y・Kさま

血圧が下がり、便秘が解消されました。長期に服用していますが、いい商品と思っています。

もう4年のお付き合いになります。ウコンは高血圧の服用がありますので動脈硬化の予防にもお勧めです。また食物繊維が含まれていますので便秘解消にも効果あります。これからもチャンブルーウコンを飲んで健康で元気に過ごしてくださいね。



飯田

ホームページもぜひ見てください!!

チャンブルーウコン 検索

にこにこ元気島 ノニ 検索

にこにこ元気島 スタッフブログ 検索

周ちゃん社長 検索

お問い合わせはコチラまで!

フリー ダイヤル ☎ 0120-372-698

フリー FAX 0120-766-702

※お引越し予定のあるお客様へ

お引越しの際は事前にお知らせ下さい。住所変更のお知らせがないと、商品のお届けに不備がでてしましますので、ご協力宜しくお願いします。

(※郵便局のような自動転送はございません)。

抽選で
2名様に

1月の プレゼント

泡盛干支ボトル『松藤干支陶器』
(金タイプ)

私が選びました!

江田

今年最初のプレゼントは、昨年10月に大好評いただいた泡盛『松藤』の『干支陶器バージョン』です。『赤の松藤』では多くの方からご応募いただきました。はずれた方も、是非もう一度チャレンジしてください。縁起の良いものです。玄関や床の間に飾られてはいかがでしょうか。

ご住所・ご氏名・ご年齢・お電話番号を
お書きになり、下記のあて先までご応募ください。

〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原235-1
(株)沖縄美健 沖縄にこにこ元氣島
『チャンプルー通信 1月号プレゼント』係
ハガキに記入された住所・氏名・電話
番号などの個人情報の取扱について
(株)沖縄美健ではプレゼント当選者へ
の賞品発送以外に使用いたしません。

平成22年
2月10日
当日消印
有効

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

※沖縄の方言で『クスイ』は薬、『クスイムン』は薬になるものをいいます。
昔から沖縄で大事にされてきた『医食同源』の思想のこと。



食は クスイパン ニヌダル

医食同源

黒いゴマのタレが、養みのこの
ようくに見えるので、ミヌダルの
名前がついたそうですよ。

材料

豚ロース肉…7mm位の厚さ4枚
黒ゴマ…70g

A) しゅうゆ……大さじ3
みりん……大さじ1
三温糖……大さじ1
泡盛(日本酒)…大さじ1

1 A) の材料で漬け汁を作り、豚ロース肉を1時間位漬ける。

2 すり鉢やスピードカッターで黒ゴマペーストを作る。黒ゴマに肉の漬け汁を足して、黒ゴマの油がでて、ねっとりするまで練る。

3 肉に付いた漬け汁を拭き取り、2をたっぷりのせなじませる。本来は肉全体を黒ゴマで包み込んでいるが、肉の下のゴマがこぼれやすいので、上にだけのせる。

4 重ならないよう皿に並べ弱火で20~25分位蒸す。強火だと黒ゴマが飛び散るので注意。

5 蒸し器から下ろして、冷ましてから食べやすい大きさに切る。

沖縄は、琉球王朝時代に中国や薩摩藩を接待するため宮廷料理が発達してきました。東道盆(トウンドーボン)と呼ばれる色鮮やかな琉球漆器に趣向を凝らした七品を華やかに盛りつけ、泡盛とともにすすめた前菜の中の一つが今回の料理ミヌダル。肉料理というよりゴマ料理といえる程のたっぷりの黒ゴマを豚ロース肉にのせて蒸して作るミヌダルは、肉 자체の余分な油を落とし、抗酸化成分の豊富な黒ゴマの油を肉にのせたヘルシーで美容にもいい、今流行りの蒸し料理の先駆けといえます。冷めても豚肉の甘さとゴマの香ばしさが味に深みをだし、高級感あるミヌダルは、お正月のおもてなしにも最適です。

昔、首里金城というところに兄と妹が暮らしていましたが、ある時から兄は大里というところに移り住みました。

その兄が村を襲い、家畜や村人までも襲つて食べる鬼になつたという噂が広まり、妹は半信半疑で、兄の住む大里の洞窟を訪ねました。すると家畜の骨が散乱する洞窟の中に、筋肉隆々で、口が裂け、鬼になつた兄がいるではありませんか。

「一緒に肉でも食べよう」と誘われましたが、妹はスキを見計らつて必死で逃げ帰りました。

家へ帰つた妹は鬼になつた兄を退治しなければならないと考え、兄には鉄入りの餅を、自分用にはいつも餅を作りました。しばらくすると、逃げた妹を追いかけて鬼となつた兄がやってきました。

「一緒に肉でも食べよう」と誘われましたが、妹はスキを見計らつて必死で逃げ帰りました。

家へ帰った妹は鬼になつた兄を退治しなければならないと考え、兄には鉄入りの餅を、自分用にはいつも餅を作りました。しばらくすると、逃げた妹を追いかけて鬼となつた兄がやってきました。



An illustration featuring a large, pink, spiky character with a wide, toothy grin and a sword-like tail. The character is standing behind a white character who is holding a pink fan. The white character has a surprised expression with wide eyes and a slightly open mouth. The background is light pink with some dark spots.

「逃げて」めんなさう。お詫びに兄さんの好きな餅をたくさん作りました。見晴らしのいいところで一緒に食べましょう」と説いて、崖の近くで餅を差し出しました。鬼は鉄の入った餅を喰みきれずにいましたが、妹が餅をおいしそうに食べているのを見て恐ろしくなり、思わず後ずさりしたところ、崖から落ちて死んで

鬼餅の由来

沖縄の昔ばなし

